

RASSEGNA STAMPA INCONTRO DIVULGATIVO DOTT. MARIANI 03/06/2025

FARO DI ROMA, 04/06/2025:

<https://www.farodiroma.it/grottammare-educare-al-benessere-attraverso-il-pesce-locale-incontro-con-il-nutrizionista-mauro-mario-mariani/>

mercoledì, Giugno 4, 2025

FarodiRoma

Contatti

Ascoli Piceno

Bologna

Genova

Napoli

Alessandria/Basso Piemonte

Litorale

f @ t v



HOME ▾

EDIZIONI LOCALI ▾

ESPAÑOL ▾

PORTUGUÊS ▾

FRANÇAIS



Home > FarodiRoma Ascoli > Attualità Ascoli > Grottammare, educare al benessere attraverso il pesce locale: incontro con il nutrizionista...

Attualità Ascoli

FarodiRoma Ascoli

Prima pagina Ascoli

Grottammare, educare al benessere attraverso il pesce locale: incontro con il nutrizionista Mauro Mario Mariani

Di redazione ascoli due - 04/06/2025



L'iniziativa, rivolta agli studenti, ha messo al centro il valore della Dieta Mediterranea e del pesce a chilometro zero

Martedì, nell'Aula Magna "Rita Levi Montalcini" dell'I.I.S. "Fazzini Mercantini" di Grottammare, si è svolto un incontro divulgativo **dedicato alla salute e alla sostenibilità alimentare**, che ha coinvolto attivamente le giovani generazioni. Protagonista dell'evento è stato il Dott. Mauro Mario Mariani, medico chirurgo e specialista in angiologia, **volto noto anche in ambito televisivo** e docente universitario, che ha presentato la conferenza "*PPL – Pesce Pescato Locale*".

Il focus dell'incontro è stato **l'importanza della Dieta Mediterranea**, con particolare attenzione all'inserimento nella dieta quotidiana di **pesce fresco, stagionale e locale**, in un'ottica di benessere personale e valorizzazione delle risorse del territorio. Il progetto, sostenuto dalla Regione Marche grazie ai Fondi Europei FEAMPA 2021-2027 e con il contributo del Comune di Grottammare, ha avuto come obiettivo principale **l'educazione alimentare** degli studenti.

Alla giornata hanno preso parte **le autorità cittadine**, tra cui il Sindaco Alessandro Rocchi, l'Assessore all'Ambiente Alessandra Biocca e il Vice Sindaco Lorenzo Rossi. La loro presenza ha sottolineato **il forte legame tra istituzioni, scuola e territorio**, nella promozione di iniziative di sensibilizzazione rivolte ai più giovani.

Durante l'intervento, il Dott. Mariani ha illustrato **i benefici del consumo del pesce azzurro e delle specie locali**, spiegando come queste scelte alimentari contribuiscano non solo alla salute dell'individuo, ma anche alla **tutela dell'ambiente e al rispetto delle tradizioni gastronomiche** locali.

Il progetto si inserisce in un più ampio programma di promozione della salute e del benessere, grazie anche all'impegno del corpo docente. Un ringraziamento particolare è stato rivolto alla Prof.ssa Sabrina Vallesi, dirigente scolastica, e alla Prof.ssa Manuela Pulcini, referente del progetto per la salute e il benessere, per **il loro sostegno e coordinamento dell'iniziativa**.

L'appuntamento ha rappresentato una concreta occasione di dialogo tra scienza, istituzioni e cittadinanza, con l'obiettivo di costruire **una cultura alimentare consapevole, sostenibile e radicata nel territorio**.

