RASSEGNA STAMPA INCONTRO DIVULGATIVO DOTT. MARIANI 03/06/2025

MANEWS PICENO, 04/06/2025:

https://manewspiceno.it/ppl-pesce-pescato-locale-il-dottor-mariani-incanta-il-fazzini-di-grottammare/

MANEWS PICENO.IT

“Ppl – Pesce Pescato Locale”: il dottor Mariani incanta il Fazzini di Grottammare

“Ppl – Pesce Pescato Locale”: il dottor Mariani incanta il Fazzini di Grottammare

4 Giugno 2025

GROTTAMMARE – Martedì 3 Giugno alle ore 10.00, presso l'Aula Magna "Rita Levi Montalcini" dell'I.I.S. "Fazzini Mercantini" di Grottammare, si è tenuto un incontro divulgativo rivolto agli studenti, con la partecipazione del dottor Mauro Mario Mariani, Medico Chirurgo, Specialista in Angiologia e noto nutrizionista, nonché professore a contratto presso le Università Niccolò Cusano e Guglielmo Marconi e Consulente Nutrizionista per la Rai.

Il dottor Mariani ha tenuto una presentazione dal titolo "PPL – Pesce Pescato Locale", focalizzata sull'importanza della Dieta Mediterranea e sull'introduzione del pesce fresco, stagionale e a chilometro zero nella dieta quotidiana. L'iniziativa è stata promossa dalla Regione Marche e finanziata all'80% con Fondi Europei FEAMPA 2021-2027 unita allo stanziamento del Comune di Grottammare.

Presenti Alessandro Rocchi, sindaco della Città di Grottammare, Alessandra Biocca, assessore ambiente e alla sostenibilità, Salute e Benessere, e Lorenzo Rossi, vice sindaco e assessore alla crescita cultura e accoglienza turistica.

L'iniziativa ha rappresentato un'importante occasione di approfondimento su temi fondamentali come la nutrizione, la sostenibilità alimentare e la valorizzazione delle risorse locali. Durante l'incontro sono stati illustrati i benefici del consumo di pesce azzurro e di altre specie locali, evidenziando l'impatto positivo sulla salute e sull'ambiente, oltre al ruolo delle tradizioni gastronomiche nel promuovere scelte alimentari consapevoli.

L'evento ha voluto sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di uno stile di vita sano e responsabile, in armonia con il territorio e le sue eccellenze.

Si ringraziano la Prof.ssa Sabrina Vallesi, dirigente dell'I.I.S. "Fazzini Mercantini" di Grottammare, e la professoressa Manuela Pulcini, referente funzione strumentale Salute e Benessere.